

混成競技申し合わせ事項（十種競技用）

- 1.本競技会では混成競技審判員を設ける。
- 2.競技上で何らかの疑問、問題点がある時は混成競技審判員に連絡すること、競技運営上に支障をきたさない限りはこの対応を行うものとする。
- 3.競技の途中で棄権を行う場合は、必ず混成競技審判員に連絡を入れた後、規定の棄権届を総務、競技者の順に提出すること。また、やむをえない理由で競技を一時中断する場合も必ず混成競技審判員に連絡すること。
- 4.混成競技の招集は、100m・110mHを除き、それぞれの種目の競技場所にて行う。また、招集時刻は原則プログラムに記載されている競技開始時刻の、トラック種目 20分前・フィールド種目 30分前とする。
- 5.フィールド種目の公式練習は招集後にただちに行うものとする。また、公式練習はそれぞれ原則1回とする。
- 6.各種目の競技時間の間隔は可能な限り最小限 30分間設ける。ただし、この時間は前競技の終了時間に合わせて競技者ごとで設定するので注意すること。また、この時間には次の競技の練習時間を含むことがあるので注意すること。
- 7.いかなる競技者も、混成競技において1種目でもスタートしなかったか、また1回も試技をしなかった時はそれ以降の種目に参加することは許されず競技を棄権したものとみなされる。従って競技者は最終順位には加えない。
- 8.400m、1500mの腰ゼッケンに関しては現地で配布する。

召集時刻

1日目

競技打合せ	開会式後	100mスタート地点付近	<u>※必ず出席してください。</u>
100m	9:10~9:30	第一次召集所	
走幅跳	10:30	本部前跳躍ピット前	
砲丸投	12:40	第3・4コーナー内 投擲ピット前	
走高跳	14:40	第1・2コーナー内 跳躍ピット前	
400m	17:30	400mスタート地点付近	

2日目

110H	8:40~9:00	第一次召集所	
円盤投	10:00	第3・4コーナー内 投擲ピット前	
棒高跳	12:30	3000m障害水郷付近とバックストレート付近	<u>※練習は準備が出来次第可能。</u>
やり投	15:10	第3・4コーナー内 投擲ピット前	
1500m	17:10	第2コーナー付近	

走高跳 Aピット 1m65cm開始 Bピット 1m40cm開始 1m90cm以降3cm刻み

棒高跳 Aピット 3m20cm開始 Bピット 2m20cm開始 4m00cm以降10cm刻み